

Massages ayurvédiques

ABHYANGA

Massage du corps entier à l'huile tiède. Dénoue les tensions, détend et permet de retrouver équilibre et vitalité du corps et de l'esprit.

85 € - 50 mn

JAMBEERA

Massage du corps entier à l'huile tiède et aux pochons chauds. Profondément relaxant, permet de soulager les douleurs chroniques du corps et assouplit les articulations.

100 € - 1h

KANSU®

Massage de la plante des pieds avec un bol Kansu®

Travaille sur la vue, la digestion, les problèmes de sommeil chroniques et permet une profonde détente à tout le corps.

55 € - 40 mn / 40 € - 30 mn

DOS + KANSU®

Massage du dos et massage des pieds au bol Kansu®.

85 € - 50 mn

MASSAGE DU DOS

Partie du corps où l'on accumule de grandes tensions, dénoue les contractures musculaires, soulage les douleurs et redonne force et souplesse à la colonne vertébrale.

35 € - 25 mn

SHIROCHAMPI

Massage de la tête et des épaules, assis. Fortifie le cuir chevelu, apaise le mental et dénoue les tensions des trapèzes.

30 € - 20 mn

Massages ayurvédiques

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE AYURVÉDIQUE

Travail avec le bout des doigts par pression sur la plante des pieds, avec de l'huile tiède. Rééquilibre et stimule tous les organes.

75 € - 55 mn

MASSAGE DU VISAGE AU BOL KANSA WAND

Massage du visage mains et bol Kansa Wand. Détend les traits, améliore la qualité de la peau, donne de l'éclat, illumine le teint, et permet une profonde détente à tout le corps.

60 € - 45 mn

MASSAGE DE LA FEMME ENCEINTE

Entre le 3ème et 7ème mois de grossesse et au 9ème mois, massage du corps entier à l'huile tiède, relaxant et apaisant.

85 € - 50 mn

PAGACHAMPI

Massage des jambes, à sec, par pressions fermes le long des méridiens. Atténue la sensation de jambes lourdes et améliore nettement la circulation.

45 € - 30 mn

CONSULTATION HYGIÈNE DE VIE ET ALIMENTATION

Etude, préconisation et conseils en fonction de votre constitution.

90 € - 1h

ABHYANGA + SHIROCHAMPI

Massage de la tête et du corps entier.

115 € - 1h10

Massages ayurvédiques

SHIRODHARA

Filet d'huile tiède qui coule en balancier sur le front. Diminue le stress, apaise le mental et calme le système nerveux.

90 € - 30/35 mn

Forfait 3 shirodhara : **80 € - 30/35 mn**

Se déroule à Courbevoie, au pied de La Défense.

ABHYANGA + KANSU®

Massage du corps entier et massage des pieds au bol Kansu®.

120 € - 1h20

JAMBEERA + KANSU®

Massage aux pochons chauds et massage des pieds au bol Kansu®.

140 € - 1h30

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE + KANSU®

Travail avec le bout des doigts par pression sur la plante des pieds, suivi du massage de la plante des pieds au bol Kansu®.

120 € - 1h20

MASSAGE À 4 MAINS

Massage du corps entier à l'huile tiède avec 2 masseuses. Harmonisant et enveloppant, il permet de retrouver l'unité du corps et de l'esprit.

135 €

JAMBEERA À 4 MAINS

Massage du corps entier aux pochons chauds avec 2 masseuses.

Profondément relaxant, soulage les douleurs et assouplit les articulations.

145 €